

FC Bosdam Beveren



**Gedragsregels en richtlijnen voor
ouders van jeugdspelers**

Ouders zijn er in eerste instantie om hun voetbalzoon of –dochter te begeleiden en te motiveren én om zijn/haar studies en voetbaltrainingen harmonieus te laten samenlopen.

Begeleiden

Begeleiden betekent in geen geval opleiden! Wij vragen expliciet aan de ouders hun volste vertrouwen te schenken aan onze trainers en niet zelf over te gaan tot “coachen” op en naast het veld. Uw kind dient ontwikkelingen via de training in de wedstrijd uit te proberen. Zonder de vertaling in de wedstrijd, neemt het de ontwikkelingen niet mee in zijn/haar verdere voetbalcarrière. Uw zoon/dochter moet kunnen uitproberen en experimenteren zonder druk van buitenaf. Hiervoor moet hij/zij voldoende bewegingsruimte krijgen en zijn/haar eigen ik kunnen ontwikkelen zonder druk van langs de kant.

Wees supporter van een team en niet van één enkele speler.

Begeleiden betekent eerder je voetballende zoon/dochter helpen tijdig op de trainingen te zijn en hem/haar in een mindere of moeilijke periode te stimuleren om door te bijten en te volharden. Ouders die niet goed weten hoe ze hun kinderen moeten begeleiden, grijpen vaak terug naar hoe ze dit of dat deden tijdens hun eigen voetbaltijd. Wat toen goed was, werkt daarom vandaag niet altijd meer...

Motiveren

Geen externe motivatie door beloftes te uiten en geschenken aan te bieden, maar wel interne motivatie door je voetballend kind aan te leren voldoening te halen uit de vorderingen die het maakt, uit een leerrijke training, uit een goede wedstrijd.

Geef je kind zoveel mogelijk positieve feedback en maak van de rit van en naar de club geen lijdensweg bezaaid met allerlei raadgevingen en voorgekauwde theorie.

Nogal wat jonge voetballers gaan gebukt onder een gevoel van mislukken. Ze willen hun ouders en eventueel andere familieleden niet ontgoochelen. Ze willen in alle opzichten zo goed mogelijk scoren.

Faalangst is een teveel aan angst die verlamdend werkt; een nutteloos gevoel waar de speler geen baat bij heeft.

Ga echter je zoon of dochter niet oververwennen (hij/zij kan zijn/haar voetbaltas heus wel zelf maken en dragen) en overbeschermen. Help je kind ook niet zoeken naar verontschuldigheden. Vanaf de middenbouw is het groot genoeg om zelf naar de trainer te bellen of blessures aan te geven. Zelfredzaamheid is een troef!

Gezond leven

Een gezonde voeding en voldoende nachtrust zijn basisvereisten voor een gezonde levenswijze en onontbeerlijk voor de sportieve ontwikkeling. Elke jeugdvoetballer moet dit inzicht verwerven.

Leer je kind kiezen voor een gevarieerde voeding met een stevig ontbijt, gezonde tussendoortjes, een voedzame lunch met veel fruit en groenten.

Moedig je zoon/dochter vooral aan om water te drinken! Leer hen om bij elke training en wedstrijd drank bij te hebben (zomer én winter).

Laat je zoon/dochter zo weinig mogelijk in contact komen met rokerige omgevingen.

Waar ouders en grootouders dienen voor op te letten

- Maak van de verplaatsing van en naar de club geen “lijdensweg” voor de speler en overlaadt hem/haar ook niet met richtlijnen, taken of repetitieve uitbranders.
- Geef hem/haar een bemoedigend schouderklopje of een knipoogje na een goede prestatie, maar steun je kind ook in een mindere periode (leg geen supplementaire druk op !)
- Geef je kind **in geen enkel geval** een financiële beloning na een overwinning of een doelpunt!
- Gedraag je steeds sportief rondom het terrein. Beschouw jezelf niet als een trainer en laat de richtlijnen over aan deze laatste.
- Gedraag je waardig en sportief na een nederlaag. Geniet, maar wees niet te uitbundig na een overwinning.
- Respecteer tegenstanders en scheidsrechters (iedereen die ooit een wedstrijd gefloten heeft, weet hoe moeilijk dit soms wel kan zijn).
- Val een trainer niet lastig net voor of na een wedstrijd, maar beleg een afspraak, zodat problemen in alle rust en met wederzijds respect kunnen worden besproken.
- Geef je kind ruimte en hou overzicht. Respecteer de playerzone aan de kleedkamers.
- Creëer optimale omstandigheden welke de combinatie studie, voetbal, familiaal en sociaal leven favoriseren.
- Wees een voorbeeld voor de opgroeiende voetballer: rook niet en drink niet in zijn aanwezigheid. Zorg voor voldoende nachtrust.

Vaak gehoord en om eens over na te denken

- “Onze Matthias was vandaag niet goed, maar Jef, Robbe, Marie en ... waren nog veel slechter...”
- “Waarom wordt onze Wim weer gewisseld? Hij was toch goed bezig?”
- “De trainer heeft iets tegen onze Stijn...”
- “Onze Kjell mag nu eens nooit op zijn beste positie spelen!”
- “Waarom zit onze Seppe nu weer op de bank?”
- “Femke, ik had je nochtans voor de match gezegd wat je moest doen...”
- “Er zijn weer 2 ploegen die gebeld hebben voor onze Robin!”

Denk er aan dat de weg naar de top heel lang is; bezaaid is met hindernissen en niet voor iedereen haalbaar is. Niet iedereen wordt dokter of ingenieur... je hebt ook verkopers, loodgieters en kappers broodnodig!

Zijn deze laatste minderwaardig...?

Bij problemen

Problemen tussen ouders en trainer moeten in eerste instantie met de trainer zelf opgelost worden. Wanneer dit niet lukt, kan er een bespreking aangevraagd worden met de Technisch Coördinator of de TVJO.

Elke bespreking, zowel met trainer, de Technisch Coördinator als met TVJO, gebeurt op afspraak en zeker niet voor, tijdens of na een training of wedstrijd. De trainer wordt dan ook opgelegd om niet te reageren op kritiek op niet afgesproken momenten. Hij zal steeds bereid zijn om jullie op afspraak te woord te staan. Het is de spelers natuurlijk toegestaan om hun trainer, op een beleefde manier, om raad of uitleg te vragen.

Eventuele sancties

Ouders die zich niet aan de regels houden, krijgen een brief toegestuurd en worden uitgenodigd voor een persoonlijk gesprek.