

FC Bosdam Beveren



**Gedragsregels en richtlijnen voor
jeugdtrainers**

1 Voorwoord

FC Bosdam Beveren is een club van ons allemaal. Een club om trots op te zijn en een club om trots op te blijven. FC Bosdam Beveren wil er aan bijdragen dat haar leden met plezier kunnen komen voetballen en zich verder kunnen ontwikkelen. Normen en waarden vinden we daarbij belangrijk! De club wil actief werken aan de bewustwording hiervan bij spelers en ouders, maar ook bij jeugdtrainers. FC Bosdam Beveren moet een ontmoetingsplaats blijven waar jong en oud met veel plezier en voldoening komt voetballen.

Als we dit op lange termijn willen blijven verwezenlijken, is het logisch dat we ons aan bepaalde gedragsregels moeten houden. In dit document wordt de focus gelegd op hetgeen FC Bosdam Beveren van haar jeugdtrainers verwacht.

2 Voorbeeldfunctie

Wees je er ten allen tijde van bewust dat je als jeugdtrainer een voorbeeldfunctie hebt. Kinderen bekijken hun trainer met een vergrootglas en imiteren vaak zijn handelingen. Benut dit op een positieve manier.

- Een jeugdtrainer die in de correcte clubkledij naar de wedstrijd komt, zet spelers aan om hier ook aandacht voor te hebben.
- Een jeugdtrainer die gedreven, maar wel op een pedagogisch verantwoorde manier coacht, met respect voor alle spelers, scheidsrechter, tegenpartij en supporters, zal ook van zijn spelers kunnen afdwingen dat ze met veel 'goesting' om te winnen op het terrein staan, zonder de focus te verliezen door conflicten met scheidsrechter of tegenstanders.
- Een jeugdtrainer die rookt en veel alcohol benut in het bijzijn van zijn spelers, kan niet eisen van zijn spelers dat ze zelf gezond leven.
- Een jeugdtrainer die voortdurend in de clinch gaat met spelers, kan niet verwachten dat deze spelers voor hun trainer door het vuur gaan.



3 Gedragsregels voor jeugdtrainers

3.1 Integriteit

Een jeugdtrainer...

- heeft respect voor spelers, scheidrechters, ouders en medewerkers uit alle geledingen van de club.
- is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen, waardoor de sport en/of club in diskrediet wordt gebracht.
- gedraagt zich hoffelijk en respectvol en onthoudt zich van grievende en/of beledigende opmerkingen.
- scheidt een omgeving en sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren.
- gebruikt zijn positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Hij onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag (seksuele opmerkingen en aanraking + seksueel misbruik). Alle seksuele handelingen, contacten en relaties met minderjarigen zijn onder geen beding geoorloofd.
- dringt niet verder door in het privéleven van zijn spelers dan noodzakelijk is en gaat met respect om met de spelers en met de ruimtes waarin ze zich bevinden (vb. kleedkamer en douche).
- onthoudt zich van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen en maakt geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd en andere kenmerken. Hij sluit niemand buiten en is tolerant.
- neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Indien er iets wordt aangeboden, meldt hij dit bij het bestuur van de club.
- biedt zelf geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport.
- ziet toe op de naleving van regels en normen (reglementen, huisregels, gedragscode).
- is waakzaam en alert op waarschuwingssignalen (zelfverminking, radicalisering, zelfmoordgedachten, ...) en aarzelt niet om deze door te geven aan het bestuur, de ombudsman en/of contact te nemen met een vertrouwenspunt.
- stelt nooit informatie beschikbaar, die nog niet openbaar is gemaakt en kan worden voor het plaatsen van weddenschappen. Hij wedt niet op wedstrijden waarbij hij betrokken is.
- drinkt voor of tijdens het coachen van een jeugd ploeg geen alcohol en rookt niet in het bijzijn van zijn spelers.

3.2 Infrastructuur en materiaal

Een jeugdtrainer...

- ziet er op toe dat er zuinig wordt omgesprongen met de terreinen, doelen en kledij.
- is verantwoordelijk voor de trainingsmaterialen (ballen, hesjes, potjes, doelen,...) en het wassen van de fluohesjes.
- zorgt voor het opruimen van al het materiaal waarmee gewerkt werd.
- is verantwoordelijk voor het afsluiten van de kleedkamer.
- zorgt voor het schoonmaken van de kleedkamer na trainingen en wedstrijden.
- laat geen spelers toe in de materiaalruimte.

3.3 Trainingen

Een jeugdtrainer...

- geeft training op maat van de ontwikkelingsfase waarmee hij werkt.
- steekt een duidelijk thema in zijn training en geeft coachingswoorden mee aan zijn spelers.
- houdt zich aan de geperiodiseerde opleidingsthema's, zoals vastgelegd op de trainersvergaderingen.
- richt zich niet enkel op het bijbrengen van tactische skills, maar blijft ook technische vaardigheden onderhouden. Het jeugdopleidingsplan is zijn leidraad.
- houdt zich altijd aan de veiligheidsnormen en -eisen bij het geven van trainingen.
- ziet er op toe dat spelers op training rekening houden met de weersomstandigheden en hun kledij hieraan aanpassen.

3.4 Wedstrijden

Een jeugdtrainer...

- bepaalt de opstelling van de ploeg en stuurt bij.
- geeft opdrachten en gebruikt coachingswoorden die hij heeft aangeleerd op training (coachingsvocabularium).
- is niet voortdurend aan het 'voorcoachen', maar legt het initiatief bij zijn spelers.
- Laat zijn spelers tijdens time-outs en rustpauzes zelf een sterkte-zwakteanalyse maken van hun eigen spel en dat van de tegenstander. Hij zet ze aan om zelf oplossingen aan te reiken!
- weet ieders kwaliteiten zo goed mogelijk te benutten en breekt geen spelers af.
- haalt spelers uit hun comfortzone door hen extra taken mee te geven of op een minder vertrouwde positie uit te spelen.
- beseft dat jeugdvoetballers genieten van het spelletje. Fun is belangrijk!
- motiveert de spelers om wedstrijden te winnen, maar niet ten koste van het spelsysteem of de speeltijd van bepaalde spelers
- onthoudt zich van persoonlijke commentaar over de prestaties van jeugdspelers aan de toeg. Dit leidt vaak tot conflicten met spelers en ouders.

3.5 Algemeen


Een jeugdtrainer...

- brengt spelers passie bij voor het spel.
- verzorgt zijn taalgebruik en past dit aan aan de leeftijd van zijn spelersgroep.
- zorgt ervoor dat de spelers en ouders tijdig geïnformeerd worden, als er een wijziging gebeurt bij een training of wedstrijd.
- neemt deel aan de vergaderingen en infomomenten die binnen de club worden georganiseerd.
- overlegt vaak met collega-jeugdtrainers, Technisch coördinator en TVJO.
- communiceert via SoccerOnline met de ouders.
- is zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies bij zijn aanstelling.
- houdt kritiek intern. Er zijn voldoende kanalen binnen de club om een probleem op te lossen.

4 Voordelen

Elke jeugdtrainer krijgt een vrijwilligersvergoeding en wordt ook uitgenodigd op de nieuwjaarsreceptie van de club. Net als de andere medewerkers krijgen jeugdtrainers gratis toegang tot wedstrijden van het Eerste Elftal.

5 10 geboden van de jeugdopleider



Nationale Loterij
creëert kansen 6

10 geboden jeugdopleider

1. *Elke speler is even belangrijk. Dus geven we de uitleg en de demo steeds voor allemaal samen. De trainer zorgt er ook voor dat hij iedereen ziet en dat alle spelers de uitleg horen of de demo zien.*
2. *Geef de uitleg en demo tegelijkertijd (of laat de spelers demonstreren). Hou dit zo kort mogelijk (en laat de oefening zo snel mogelijk starten).*
3. *Laat spelers zelf tijdens de demo de sterke en zwakke punten van de uitvoering vaststellen.*
4. *Zorg voor uitdagende vormen ("Wie kan ...?").*
5. *Spreek de taal van het kind (gebruik beeldspraak bij de jongste).*
6. *Moedig de spelers altijd aan (een positieve coaching zorgt voor succes ervaring).*
7. *Durf te coachen zodat ze voelen dat je hen wil helpen.*
8. *Geef tijdens de wedstrijd(vormen) geen richtlijnen aan speler aan de bal voordat hij zijn actie verricht: laat hen zelf de oplossing vinden.*
9. *Bij een leergesprek worden de doelstellingen geëvalueerd (na een vorm of na de training). Laat hen actief deelnemen en vermijd dat het een luistergesprek wordt.*
10. *Hou de score goed bij (ze spelen om te winnen) en waak ook over de reglementen.*

6 Fair Play Charter en Panathlonverklaring

FC Bosdam Beveren wenst dat elk clublid zich houdt aan het bondsreglement van de KBVB. Daarenboven vraagt de club ook aan elke medewerker het Fair Play Charter te respecteren.



FAIRPLAY CHARTER

De 8 principes van respect = FAIRPLAY

1. Respect voor de spelregels
2. Respect voor de scheidsrechter en de officials
3. Respect voor je eigen club
4. Respect voor de tegenstrever
5. Respect voor je medemaats
6. Respect voor **ALLE** collega voetballers
7. Respect voor de supporters van andere ploegen
8. Respect voor jezelf (geen alcohol en drugs, niet roken)

Ook de Panathlonverklaring die in 2011 door het clubbestuur getekend werd, moet ten allen tijde in acht genomen worden.



Panathlon verklaring over ethiek in de jeugdsport

Met deze verklaring gaan we de verbintenis aan om, over de discussie heen, heldere gedragsregels vast te leggen bij het nastreven van de positieve waarden in de jeugdsport.

We verklaren dat

Positieve waarden nastreven

We de positieve waarden in de jeugdsport actiever, met volgehouden inspanning en met goede planning zullen nastreven.

- Op het vlak van training en competitie zullen we op evenwichtige manier vier hoofdoelen nastreven: de ontwikkeling van de motorische (technische en tactische) vaardigheid, een gezonde en veilige competitieve stijl, een positief zelfbeeld en goede sociale vaardigheden. Hierbij zullen we ons laten leiden door de noden van het kind.
- We geloven dat de drang om uit te blinken en te winnen en succes en plezier te ervaren, net als mislukking en frustratie, integrerend deel uitmaken van de competitiesport. We zullen kinderen de kans geven zich dit eigen te maken en het te integreren (binnen de structuur, de regels en de beperkingen van het spel) in hun prestatie en we zullen hen helpen hun emoties te beheersen.
- We zullen speciale aandacht schenken aan de leiding en opleiding van kinderen aan de hand van modellen die de ethische en humanistische principes in het algemeen en de fair play in de sport in het bijzonder naar waarde schatten.
- We zullen ervoor zorgen dat kinderen betrokken worden bij het besluitvormingsproces in hun sport.

Steun verwelkomen

We verwelkomen de steun van sponsors en de media, maar we geloven dat die steun in overeenstemming moet zijn met de hoofddoelstellingen van de jeugdsport.

- We verwelkomen sponsoring van organisaties en bedrijven alleen wanneer dit niet bots met het pedagogische proces, de ethische basis van de sport en de hoofddoelstellingen van de jeugdsport.
- We geloven dat het niet alleen de functie van de media is om reactief te zijn, dit betekent een spiegel te zijn van de problemen van onze maatschappij, maar ook pro-actief, dit betekent stimulerend, opvoedend en vernieuwend.

Rechten van het Kind in de Sport

Daarom onderschrijven we formeel het 'Panathlon Charter over de Rechten van het Kind in de Sport'.

Discriminatie bannen

We onze inspanningen zullen voortzetten om alle vormen van discriminatie uit de jeugdsport te bannen.

Dit heeft te maken met het fundamentele ethische principe van gelijkheid, dat sociale rechtvaardigheid en gelijke verdeling van de mogelijkheden vereist. Laatmaturen, gehandicapten en minder getalenteerde kinderen zullen dezelfde kansen krijgen om aan sport te doen en zullen dezelfde professionele begeleiding krijgen die ter beschikking staat van vroegmaturen, valide en meer getalenteerde kinderen zonder onderscheid van geslacht, ras of cultuur.

Alle kinderen hebben het recht

- Sport te beoefenen
- Zich te vermaken en te spelen
- In een gezonde omgeving te leven
- Waardig behandeld te worden
- Getraind en begeleid te worden door competente mensen
- Deel te nemen aan training die aangepast is aan hun leeftijd, individueel ritme en mogelijkheden
- Zich te meten met kinderen van hetzelfde niveau in een aangepaste competitie
- In veilige omstandigheden aan sport te doen
- Te rusten
- De kans te krijgen kampioen te worden, of het niet te worden

Dit alles kan alleen worden bereikt wanneer regeringen, sportfederaties, sportagentschappen, bedrijven voor sportartikelen, media, zakenwereld, sportwetenschappers, sportmanagers, trainers, ouders en de kinderen zelf deze verklaring onderschrijven.

Kinderen beschermen

We erkennen en aanvaarden het feit dat sport ook negatieve effecten kan veroorzaken en dat er preventieve en curatieve maatregelen nodig zijn om kinderen te beschermen.

- We zullen de psychische en fysieke gezondheid van kinderen maximaal bevorderen door ons in te spannen om bedrog, doping, misbruik en uitbuiting tegen te gaan en de kinderen te helpen mogelijke negatieve effecten ervan te overwinnen.
- We aanvaarden dat het belang van de sociale omgeving van het kind en het motiverende klimaat nog steeds onderschat worden. Daarom zullen we een gedragscode ontwikkelen, aanvaarden en toepassen met klaar vastgelegde verantwoordelijkheden voor allen die betrokken zijn bij het netwerk rond de jeugdsport: sportorganisaties, sportleiders, ouders, opvoeders, trainers, sportmanagers, sportbesturen, artsen, kinesisten, diëtisten, psychologen, topatleten, de kinderen zelf...
- We raden sterk aan dat ernstig wordt overwogen om organen te creëren op de gepaste niveaus om deze code op te volgen.
- We steunen systemen ter registratie en accreditatie voor trainers en coaches.

Wil je organisatie de Panathlon Verklaring over ethiek in de jeugdsport aanvaarden en de principes ervan hanteren als de grondslag van haar jeugdpolitiek?

Surf dan naar
www.sportopjongerenmaat.be
en onderteken mee.